

SUNDHED

LØFT AF ØJENLÅG



“Jeg ønsker mig hverken større bryster eller fyldigere læber, **bare et par øjenlåg, der siger** **PLING!**”

”Det behøver du da ikke” var reaktionen, da 44-årige Petrusjka Jeiner fortalte om sit forestående øjenlågsløft. Men hun var – næsten – sikker. For ét øjenlåg hang, og ét havde en dobbeltfold. Tag med hende på operationsgangen og se, om hun fik, hvad hun drømte om.

AF PETRUSJKA JEINER FOTO: GERT JENSEN OG SARA SKYTTE

**+** ”Det er i dag!” er min første tanke, da jeg vågner. Jeg har fastet fra midnat, for jeg skal have lavet løft af øjenlåg kl. 11. Det er tilladt at drikke en smule klar væske indtil 2 timer før operationen, så en kop sorte bliver mit eneste indtag denne morgen. Jeg tager et langt bad og vasker hår to gange. Man ved aldrig, hvornår man kan lade vandet plaske ned over ansigtet næste gang. Behageligt tøj og en bluse, der kan åbnes fortil, ikke noget med stramme trøjer over hovedet i dag. Så er jeg parat: ren, sulten og nervøs.

Kl. 10.30, en halv time før operationstidspunkt, møder jeg ind på Københavns Privathospital og får et værelse med en blød seng og udsigt til et æbletræ. Nervøsitet aftager, nu hvor det hele er ved at gå i gang. Sygeplejersken kommer med en hospitalsskjorte og en badekåbe, hun anbefaler mig at tage støttestrømperne på for at minimere risikoen for blodprop, selv om jeg ikke skal i fuld narkose.

## BESAT AF ØJENLÅG

Gennem de sidste par år har jeg været mere og mere optaget af øjenlåg, egne og andres. Store, hvælvede øjenlåg, smalle øjenlåg eller skrå, næsten trekantede øjenlåg. Når jeg ser mine egne øjenlåg, er de først og fremmest uens. Især det ene øjenlåg hænger, det andet har en dobbeltfold, der irriterer mig. Skønhedsfejl i småttingsafdelingen – men alligevel.

Det er den eneste kosmetiske operation, jeg nogensinde har overvejet, for jeg ønsker mig hverken større bryster eller fyldigere læber, bare et par øjenlåg, der siger: ”Pling! Her er jeg, vågen, åben – og okay, lidt yngre.”

## FORUNDRET OMVERDEN

”Det behøver du da ikke!”... ”Hvorfor dog det?” lyder det fra alle kanter, når jeg fortæller om mit forestående øjenlågsløft. Kun min mand er ærlig nok til at indrømme, at han har bemærket, at øjenlågene hænger.

Ugen op til operationen får jeg alligevel kolde fødder. Er det nu virkelig nødvendigt. Jeg kan da godt leve med mine halvslappe øjenlåg. Når alt kommer til alt, er det jo bare kosmetisk. Hvorfor tage chancen og lægge sig under kniven ... Men samtidig kigger jeg som

en besat på de smukke øjenlåg, jeg møder på min vej. Jeg har bestemt mig indvendigt fra. Lad mig nu få det gjort! Jeg vil ud på den anden side, gå rundt med blå og røde øjenlåg og ligge i sofaen med isposer. Orker ikke længere at vente i bekymret nedtælling.

## SÅ ER OPERATIONEN I GANG

Narkoselægen kommer ind på værelset. Er jeg fastende? Ja. Har jeg allergier? Nej. Problemer med luftvejene? Nej. Hun spørger til mit helbred siden forundersøgelsen, og jo, det har været fint. Kirurgen kigger også ind og fortæller lidt om operationen. Hun har en pille til nerverne, to Panodiler og et lille bæger vand med til mig. Det hjælper at mærke rutinen og roen hos personalet. Jeg lægger mig i sengen, kigger ud på æbletræet

”Det er i dag!”  
er min første tanke,  
da jeg vågner

og lader den afslappende pille gøre sit arbejde.

10 minutter senere bliver jeg hentet ned på operationsstuen. De er der alle: narkoselægen, min kirurg Benedikte og Lene, operationssygeplejersken. En operationsstue er ret så kølig. Men min krop bliver pakket ind i et varmt tæppe, jeg får en pude under haserne og bagehovedet dækket til med operationsdug. Dernæst drop i hånden med en let døs, velværen spreder sig. Bendikte går i gang med at lokalbedøve ved øjnene. Jeg lytter til stemmerne med lukkede øjne, blander mig vist lidt i samtalen. Jeg er vågen i en drømmende tilstand.

Som jeg ligger der ærbart klædt i grøn hospitalsdug, har jeg fornemmelsen af at være i et kvindekloster, hvor mine medsøstre gør klar til operation. ”Så er operationen så småt gået i gang”, siger Benedikte med blid stemme. Uden nøjagtigt at kunne sige hvornår, vidste jeg, at hun havde lagt det først snit.

Det næste jeg registrerer, ud over den klassiske musik i baggrunden, er, at Benedikte fjerner en fedtansamling og begynder at sy med hurtige lette sting. ”Er →

## Fakta om øjenlågsløft

Løft af øjenlåg udgør godt halvdelen af det samlede antal kosmetiske indgreb i Danmark. Fra 2007 og frem til i dag er der årligt blevet lavet mellem 22.000 og 27.000 løft af øvre eller nedre øjenlåg. Det vil sige, at der til dagligt foretages omkring 125 øjenlågsoperationer rundt om i landet. Ifølge en Rambøll-måling har cirka hver 10. dansker fået lavet, eller overvejer at få, et kosmetisk indgreb. En større og større del af øjenlågsoperationerne sker for patientens egen regning på private klinikker. Reglerne for offentligt tilskud er blevet strammet gevaldigt: Kun hvis de tunge øjenlåg er forbundet med fysiske gener, eksempelvis et indskrænket synsfelt, betaler sygesikringen. Kilde: Landspatientregistret og sygeforsikring.dk



Under en time tog det. Så havde Petrusjka fået sin ungdoms hvælvede øjenlåg tilbage.

det mange sting?" spørger jeg. "Vi talte det vist engang til omkring 30 sting", lyder svaret. Det går så let og hurtigt med syningen, at jeg umuligt kan få det til at passe med 30. Nå, men de ved bedst, tænker jeg døsig.

"Så må du godt åbne øjnene". Langsomt slår jeg øjnene op. Jeg kan se. Det er som at vende tilbage til verden. Jeg bliver rullet ind på stuen og lægger mig forsigtigt

over i sengen, her skal jeg ligge med isposer på øjnene for at mindske hævelse. Operationen er overstået, jeg døser lidt hen igen, snorker mig faktisk igennem den næste time. Jeg vågner, får lidt mad og lister forsigtigt ud på toilettet for at tisse, inden jeg skal hjem. I badeværelsesspejlet opdager jeg mit nye selv. Øjnelågene pakket ind i hvid gazetape med den sorte tråd, der skinner igennem. Det er en lettelse

at genkende sig selv, selvom jeg ligner en krigsveteran. "Du ser godt ud", siger min mand og smiler, da han henter mig.

## HJEMME IGEN

Der er ingen særlige smerter, da bedøvelsen forsvinder. Om aftenen tager jeg pligtskyldigt et par Panodiler, som jeg har fået med fra hospitalet. Allerede næste dag dropper jeg de smertestillende, for der er ingen smerter. De første par nætter sover jeg med tre store puder for at holde hovedet hævet. Den første morgen efter operationen er misfarvningen trådt frem som en tyk mørk, rød streg rundt om vippekanten. Det ser vildt ud, men jeg har det overraskende godt, har sovet skønt. I

## Forundersøgelse og klar besked

Ved forundersøgelsen giver plastikkirurgen eller øjenlægen sin faglige vurdering af, hvordan du kan forvente øjnelågene vil blive. I mit tilfælde lød beskeden fra plastikkirurg på Københavns Privathospital Benedikte Thuesen: Jeg vil lægge et snit i globelinjen og fjerne en lille stribe muskel af den overflødig øjenlågshud. Derved løftes øjnelågene, og samtidig forsvinder dobbeltfolden. Jeg fjerner den overflødig hud og eventuelle fedtposer, som ligger på indersiden af huden, sådan holder resultatet længere. Du vil få et mere åbent og friskt øjenparti. Asym-

metri i forhold til de to øjnes placering kan et øjenlågsløft ikke fjerne, det ville kræve et øjenbrynsløft. Derudover forklarede Benedikte Thuesen om bedøvelsen, syningen, ophelingen og viste et foto fra anden dag af sin egen øjenlågsoperation, hvor hun er blå og rød om øjnene. Næsten alle får lidt misfarvning omkring øjnene i dagene efter operationen, det plejer dog ikke at være så udtalt som her. Jeg viser billedet, for at mine patienter kan se, hvor slemt man kan risikere at se ud i dagene efter, uden det betyder nogle særlige smerter.





# Hver 10. DANSKER HAR FÅET LAVET, ELLER OVERVEJER AT FÅ, ET KOSMETISK INDGREB

løbet af natten er der sivet en anelse blod, men det skulle være ret normalt. Jeg lister rundt derhjemme og husker at ligge 20-30 minutter med isposer 4-5 gange i løbet af dagen for at tage de værste hævelser.

Mit største problem de næste dage er, at øjnene lynhurtigt bliver trætte og sviende, hvis jeg sidder ved computeren, ser fjernsyn eller læser. Den står på radio, madlavning og billedbøger de næste par dage. Allerede på anden dag sidder jeg dog nogle timer og skriver ved computeren. Jeg kan mærke sårene gro sammen, som man kan høre græsset gro. Femtedagen bliver vendepunktet. Selvom ophelingen langt fra er fuldendt, føler jeg mig ikke længere sårbar, men ude på den anden side.

## 2 X 3,5 CENTIMETER LETTERE

"Du har fået din ungdoms øjne tilbage!" udbryder min mor, da hun træder ind ad døren. Jeg tror faktisk, hun har ret. Som dagene går, begynder jeg at interessere mig mere og mere for det kosmetiske resultat. Hvor meget hud mon hun fjernede? Jeg ringer og spørger kirurgen: "Jeg plejer at fjerne mellem 3,5 og 4 centimeter i længden og mellem en 1/2 og 1 centimeter i bredden. På dig vil jeg tro, det var en 1/2 centimeter i bredden. Længden kan du selv måle efter på dine øjenlåg", svarer Benedikte. Og ganske rigtigt: Skjult i min globelinje løber en næsten 4 centimeter lang snortynd arlinje. Jeg elsker den linje, for den har givet mig mine hvælvede øjenlåg tilbage. ●

### Hvem, hvad, hvor?

**Hvem:** Plastikkirurg Benedikte Thuesen.

**Hvad:** Kirurgisk løft af øvre øjenlåg.

**Hvor:** Københavns Privathospital  
**Hvor meget:** 11.800 kr.

**Hvor længe:** Operationen tager under en time og foregår i lokalbedøvelse med let døs. Regn med at blive afhentet fra hospitalet ca. 2 timer efter operationstidspunktet.

**Holdbarhed:** Et kirurgisk løft af øjenlågshuden er permanent. Effekten er således langvarig, men naturlig aldrig kan med tiden gøre, at endnu et løft kan komme på tale.