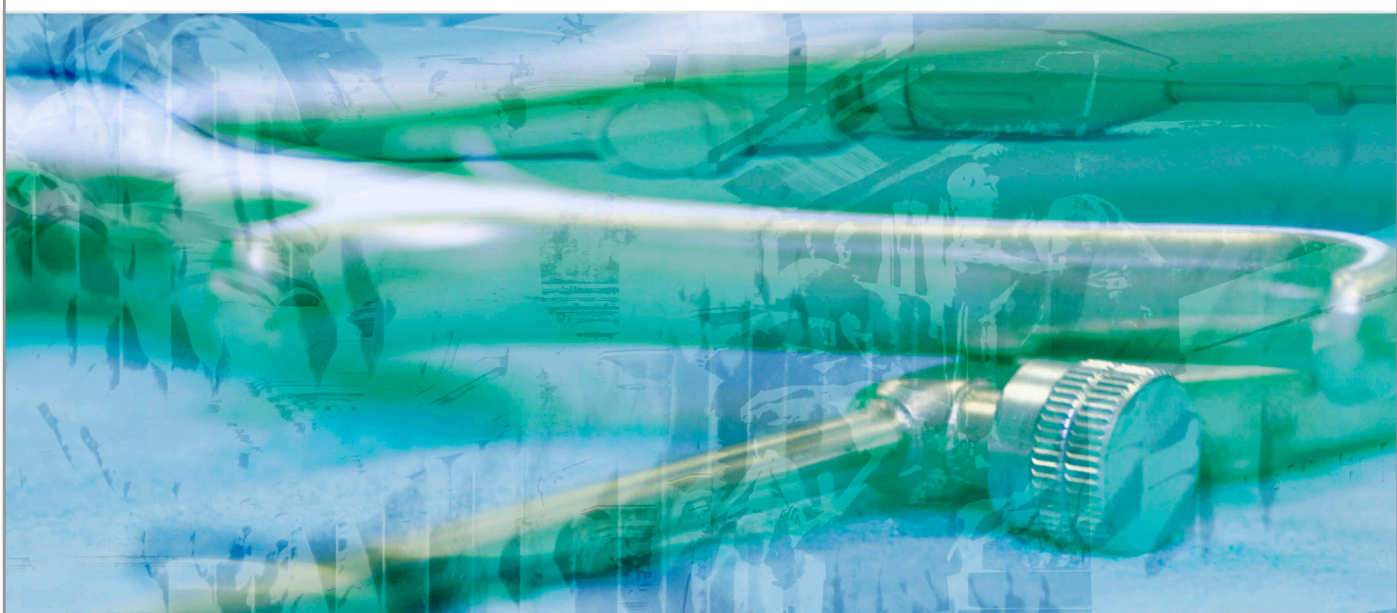


ÅREKNUDER (VARICER) RADIOFREKVENSBEHANDLING



INDLEDNING

Åreknuder er slyngede, forstørrede årer (vener), typisk på benene. Åreknuderne opstår, fordi klapperne i venerne er defekte, så blodet løber "baglæns". Dermed stiger blodtrykket i venerne, hvilket medfører udposninger eller "knuder". Tendens til åreknuder er arveligt.

Åreknuder kan give ubehag i form af tyngde, kløe, uro og træthed i benet samt hævelser og i værste fald eksem og sår på skinnebenet. Sygdommen er i sig selv ufarlig, men behandling kan komme på tale, hvis der er mange gener.

FORUNDERSØGELSE

Ved forundersøgelsen taler du med en læge, og dit/dine ben bliver skannet med ultralyd.

FØR BEHANDLINGEN

Om morgenen, inden du tager hjemmefra, skal du tage et bad. Du må ikke smøre creme på benet/benene efter badet.

BEHANDLINGEN

Behandlingen foregår i lokalbedøvelse i vores ambulatorie. Via en arbejdskanal, som er ført ind i den syge åre, føres et kateter til lysken eller knæhasen, og derefter sprøjtes lokalbedøvelse ind omkring åren og kateteret med omkring 10 stik op ad benet. Herefter varmebehandles åren, så den ødelægges. Eventuelt lægges der lidt lokalbedøvelse, hvis selve åreknuderne skal fjernes. Disse fjernes gennem små snit, der ikke skal syes.

EFTER OPERATIONEN

Du bliver ultralydsscannet for at sikre, at alt er i orden, når behandlingen er afsluttet. Du skal blive liggende på briksen ca. 30 min., før du må gå hjem.

Det er vigtigt, at du allerede samm eftermiddag/aften efter behandlingen går lidt omkring.

Hjemtransport

Vi anbefaler, at du bliver hentet efter behandlingen, da du først må køre bil, når du har din fulde førlighed.

Elastisk forbindelse

Efter indgrebet bliver der anlagt en stram elastisk forbindelse fra tærne og op til lysken. Denne forbindelse må ikke være for stram. Tærne skal være varme og må ikke føles sovende eller snurrende.

Forbindingen skal så vidt muligt blive siddende i tre dage. For at undgå at den elastiske forbindelse bliver våd, fraråder vi brusebad, så længe den sidder på.

Af hensyn til forbindingen på benet vil det være rarest for dig med løst tøj samt et par sko, der ikke strammer.

Støttestrømpe

Når du har taget forbindingen af, skal du i en uge bruge en kort støttestrømpe (flystrømpe) til knæet med et kompressionstryk på 15-23 mmHg. Strømpen kan købes hos Matas eller på apoteket og skal tages af om natten. Det er en god idé at købe strømpen før behandlingen.

FORHOLDSREGLER

De første dage efter behandlingen skal du have benene oppe, når du sidder, men ervedover kan du bevæge dig normalt. Vær opmærksom på eventuel blødning fra sårene.

Arbejde og daglige aktiviteter

I løbet af nogle dage kan du starte på dit arbejde igen, dog afhængigt af, hvilket job du har.

Hvis begge ben er blevet opereret, går der typisk op til en uge, før du kan starte på arbejde igen.

Sol

Du må ikke få sol direkte på operationsstedet i de første tre måneder.

Udlandsrejser

Ved udenlandsrejser inden for de første måneder efter operationen, bedes du kontakte dit forsikringssselskab for at få information om restriktioner for flyvning.

KOMPLIKATIONER OG SENFØLGER

Smerter

Det er normalt at have lidt smerter i sårene, men håndkøbsmedicin (f.eks. Pinex) kan have god effekt på disse.

Feber

De første 1-2 dage efter operationen kan du få lidt feber. Hvis temperaturen overstiger 38,5 grader eller ikke bliver normal i løbet af et par dage, bør du kontakte din læge.

Føleforstyrrelser

I omkring 5-10 % af tilfældene opleves føleforstyrrelser på benene, hvoraf langt de fleste føleforstyrrelser er forbigående.

Hævelse og misfarvning

Den varmebehandlede åre kan reagere ved at blive rød, varm og hævet og eventuelt føles som en elastik i ugerne efter. Dette forsvinder vanligvis inden for få uger og er ganske ufarligt.

Desuden udvikler enkelte brunlig misfarvning langs den behandlede åre. Dette er oftest forbigående.

Betændelse (infektion)

Rødme og hævelse af såret, tiltagende dunkende smerter og eventuel feber kan være tegn på betændelse. Ved disse symptomer, bør du kontakte Capiro CFR.

Blodprop

Der er beskrevet risiko for udvikling af blodprop i den dybe åre.

KONTROL

Du skal til kontrol tre måneder efter operationen. Du skal selv ringe på tlf. 3977 7070 for at bestille en tid, der passer dig.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til Capiro CFR.

Lyngby: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@cfrhospitaler.dk

www.capio CFR.dk



○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Lyngby**
Jægersborgvej 64-66B
2800 Kgs. Lyngby
Tlf.: 3977 7070

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

info@cfrhospitaler.dk • capiocfr.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00
Fredag 8.00-16.00