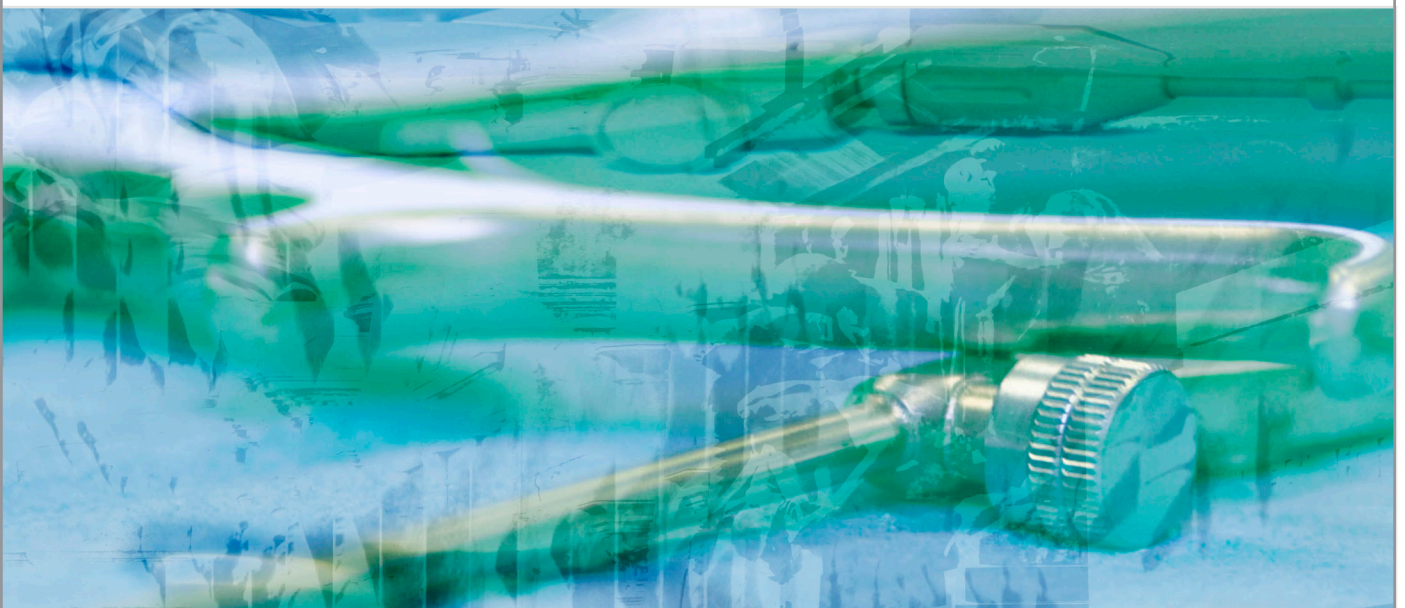


# KIKKERTOPERATION FOR GALDESTEN



## FJERNELSE AF GALDEBLÆREN

Symptomgivende galdeblæresten behandles ved operation med fjernelse af galdeblæren med sten. Fjernelse af galdeblæren giver ikke ændring i fordøjelsen, og du

må spise, hvad du har lyst til bagefter. Af ukendte årsager har ca. 5 % efter fjernelse af galdeblæren fortsat smerter, der dog som regel er svagere end før operationen.

### FØR OPERATIONEN

Du bedes hjemmefra gå i bad og rense navlen omhyggeligt. Hvis der er hår i operationsområdet, vil vi hjælpe med at fjerne dem.

Du bør iklæde dig behageligt tøj, som ikke strammer over operationsområdet. På hospitalet udleveres bomuldsskjorte, støttestrømper og benklæder.

Du må ikke have smykker eller neglelak på ved operationen.

Inden operationen får du en blodfortyndende indsprøjtning.

### OPERATIONEN

Operationen foregår i helbedøvelse. Når du er bedøvet indføres fire små kikketrør gennem bugvæggen til bughulen. Rørene har en diameter på ½-1 cm. Operationen tager som regel 1-2 timer.

Forskellige forhold (f.eks. tidligere operation eller svær betændelse omkring galdeblæren) kan medføre, at man må fjerne galdeblæren "på gammeldags vis", dvs. gennem et operationssnit under højre ribbenskant. I så fald skal du være indlagt nogle få dage efter operationen.

### EFTER OPERATIONEN

Når du vågner op efter operationen, må du være oppe og spise og drikke efter lyst og evne. Du bliver udskrevet samme aften eller næste dag.

Der kan være smerter i maven og skulderregionen (som reaktion på kikkertoperationen), og det er derfor vigtigt, at du indtager de tilbudte smertestillende tabletter i de første dage efter operationen.

### EFTER UDSKRIVELSEN

Efter galdeblæren er fjernet, kan du spise og drikke, som du har lyst til, idet der ikke er sket nogen ændring i fordøjelsessystemet.

Forbindingen over sårene er kun for tøjets skyld og kan fjernes dagen efter udskrivelsen. Sårene kan vaskes med vand og sæbe.

Du må fra dagen efter operationen genoptage almindelige aktiviteter: Badning, gang, cykling og husarbejde. Arbejde og andre aktiviteter kan genoptages, når du selv føler dig i stand til det. Hård fysisk aktivitet bør dog først genoptages efter 1 uge.



Hvis der efter operationen kommer tiltagende smerter i maven, feber eller utilpashed, bør du kontakte kirurgen, der har opereret dig. Du må hellere kontakte os en gang for meget end en gang for lidt, da det er vigtigt at få afklaret eventuelle problemer hurtigst muligt.

Trådene i sårene fjernes hos os eller egen læge ca. 10 dage efter operationen.

### **MULIGE KOMPLIKATIONER**

Hos nogle få patienter (færre end 1 %) kan der i dagene efter operationen opstå en utæthed i de dybe galdeveje, hvilket vil medføre indlæggelse for yderligere undersøgelse og behandling. Symptomerne kan variere, men vil normalt være tiltagende smerter i maven og utilpashed.

I op til 2 % af operationerne kan der udvikles overfladisk betændelse i et af operationssårene. Såfremt dette opstår, eller du har mistanke herom, bedes du kontakte kirurgen

### **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til Capiro CFR.

Lyngby: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@capiocfr.dk](mailto:info@capiocfr.dk)

[www.capiocfr.dk](http://www.capiocfr.dk)



○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Lyngby**  
Jægersborgvej 64-66B  
2800 Kgs. Lyngby  
Tlf.: 3977 7070

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

info@capiocfr.dk • capiocfr.dk

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag 8.00-16.00