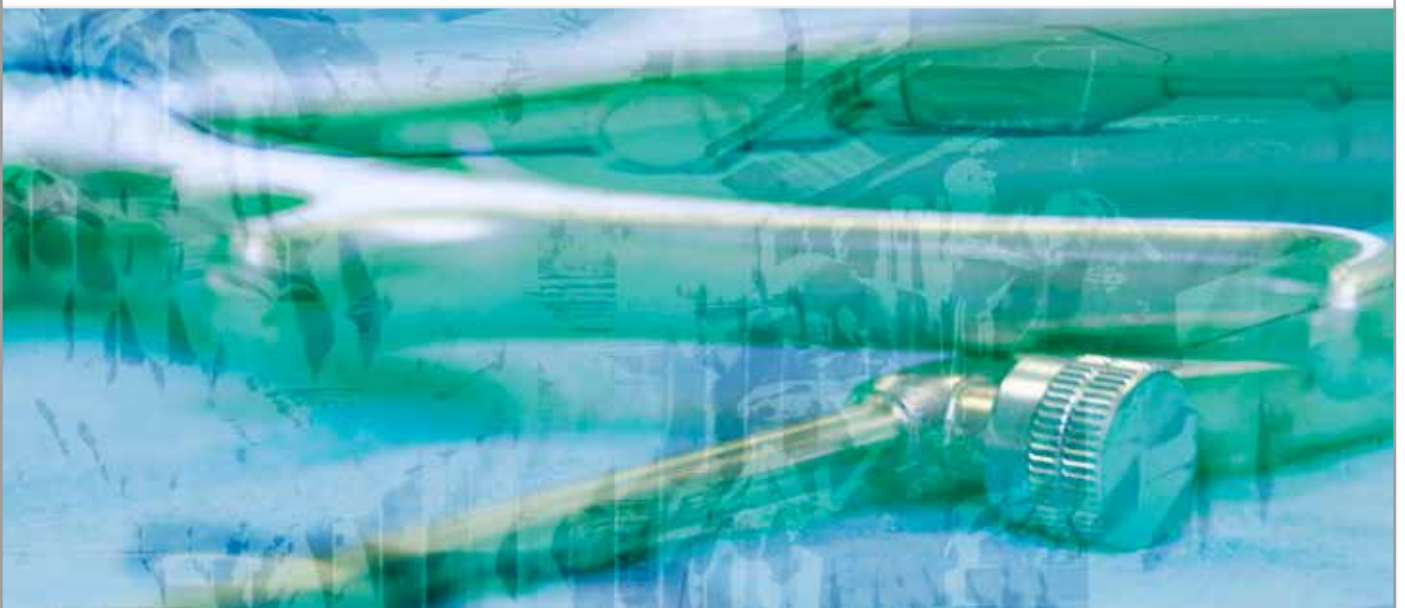


# INFORMATION OM HÆMORIDER



## HVAD ER HÆMORIDER?

Hæmorider er en udvidelse af blodårer (vener) og slimhinde/hud lige inden for eller i endetarmsåbningen.

Symptomerne kan være smerter, blødning, svie, kløe, fremfald af slimhinde og problemer med at gøre sig ren efter toiletbesøg.

### Risici og komplikationer

Ved alle kirurgiske indgreb er der risiko for komplikationer. Alvorlige komplikationer er sjældne efter hæmorideoperation. De mest almindelige komplikationer er, at du i en kort periode kan have kraftigere afføringstrang, end du plejer. En eventuel tendens til ikke at kunne holde på luft og slim er som regel forbigående, men kan i sjældne tilfælde vedvare.

Længerevarende kraftige smerter kan forekomme.

Blødning fra endetarmsåbningen forekommer ofte i den første uge efter operationen – især i forbindelse med afføring. Dette er normalt og vil stoppe af sig selv. Ved kraftigere blødning bør du kontakte en læge. Der kan blive behov for en ny operation.

Ved gentagne operationer kan vedvarende forsnævring af endetarmsåbningen forekomme. I nogle tilfælde afhjælpes generne ikke som ventet.

Betændelse i sårene ses meget sjældent.

### FØR OPERATIONEN

Ca. 2 timer før du skal møde, skal du tage Glyoktyl Klyasma (afføringsmiddel, som du kan købe på apoteket).

#### Fremgangsmåde:

- Fjern beskyttelseshætten
- Fugt tubespidsen med lidt af væsken ved at trykke let på tuben, eller med vaseline
- Før forsigtigt tubespidsen op i endetarmen. Indfør tubespidsen i hele sin længde
- Tilbagehold væsken i så lang tid som muligt i tarmen
- Virkningen indtræder inden for 5-20 min.

Operation bør kun foretages, hvis der er mange og vedvarende gener, og hvis andre former for behandling har været forsøgt uden held.

### BEDØVELSE OG FASTE

Operationen kan foregå i enten lokal bedøvelse eller i fuld bedøvelse.

Hvis du skal i **fuld bedøvelse**, skal du være fastende. Det betyder:

- Du må ikke indtage nogen former for mad eller mælkeprodukter i 6 timer før det tidspunkt, hvor du er indkaldt til at møde på hospitalet
- Indtil 2 timer før mødetidspunktet må du drikke vand

### PÅ OPERATIONS DAGEN

På selve operationsmorgen skal du tage et brusebad, hvor du skal vaske dig grundigt med sæbe.

Når du ankommer til hospitalet, får du anvist en sengestue af sygeplejersken. Du kommer til at tale med lægen, der skal operere dig, samt lægen, der skal foretage bedøvelsen.

Efter operationen kommer du tilbage til sengeafsnittet. Her skal du være, til du bliver udskrevet. Du får serveret noget at drikke og spise, når du har lyst.

### UDSKRIVELSE

Du bliver udskrevet samme dag, som du bliver opereret. Inden udskrivelse kommer du til at tale med lægen, der har opereret dig.

### HJEMTRANSPORT

Da der kan være eftervirkninger af bedøvelsen, må du ikke selv køre bil, og du skal sørge for at have en til at følge dig hjem.

Du må ikke være alene den første nat efter operationen, hvis du har været i fuld bedøvelse.

### **SMERTER**

Der vil ofte være smerter efter operationen. Smertestillende medicin anbefales den første uge:

- Tablet Paracetamol 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt
- Tablet Ipren 200 mg 2 tabletter 3-4 gange dagligt (må ikke anvendes, hvis du har eller har haft mavesår)

Hvis det vurderes, at du har behov for stærkere smertestillende medicin, bliver det udleveret ved udskrivelsen.

### **KOST**

Du kan spise almindelig kost. Du bør indtage rigeligt med væske.

### **TOILETBESØG**

Toiletbesøg kan være ubehageligt, og du bør ikke presse voldsomt, men vente på afføring. Afføringsmiddel anbefales (håndkøbsmedicin: Magnesia, laktulose, HUSK), med mindre der er lind afføring i forvejen.

### **ÅBNE SÅR**

Behandles med håndbrusning efter hver afføring, mindst 2 gange dagligt. Der må ikke anvendes sæbe.

### **SYGEMELDING**

Der vil ofte være behov for 1-2 ugers sygemelding.

### **FJERNELSE AF MARISKER**

Marisker er udvendige hudlapper. Ved fjernelse af marisker vil det tage ca. 4-6 uger, inden såret er helet fuldstændigt op. I den periode kan der komme lidt sårveske.

### **KONTROL**

Du bliver indkaldt til kontrol ca. 6 uger efter operationen.

### **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til Capio CFR.

Odense: 6548 7070

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[odense@capiocfr.dk](mailto:odense@capiocfr.dk)

[www.capiocfr.dk](http://www.capiocfr.dk)



○ **Hellerup**

Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Lyngby**

Jægersborgvej 64-66B  
2800 Kgs. Lyngby  
Tlf.: 3977 7070

○ **Aarhus**

Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **Odense**

Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Skørping**

Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

○ **Viborg**

Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

info@capiocfr.dk • capiocfr.dk

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag 8.00-16.00