

SLIMSÆK BETÆNDELSE VED HOFTEN




CFR hospitaler

SLIMSÆKBETÆNDELSE VED HOFTEN

Det latinske navn for slimsækbetændelse ved hoften er bursitis trochanterica.

Der er tale om en betændelsesreaktion i slimsækken, beliggende på ydersiden af hofterundingen ud for øverste del af lårbenet. Slimsækken forhindrer, at musklerne på hofterundingen glider direkte mod lårbensknoglen. Ved slag mod hofterundingen, overbelastning af hoften eller slidgigt i hofteledet, kan udvikles en irritativ tilstand i slimsækken. Der er således ikke tale om en betændelse med bakterier. Der opstår smerter og ømhed på ydersiden af hofteledet, som oftest stråler ned langs ydersiden af låret. Smerterne er især til stede, når man ligger på den syge side og kan forstyrre nattesøvnen. Smerterne forværres ved trappegang og længere gåture.

Lettere tilfælde kan gå i ro af sig selv, når hoften skånes. Kolde pakninger og ultralyd kan lindre. I de svære tilfælde kan betændelsesreaktionen dæmpes ved indsprøjtning af binyrebarkhormon i slimsækken. Indsprøjtning kan evt. suppleres med smertestillende medicin. Hoften bør skånes, og man bør undgå hård gymnastisk træning og massage på den ømme hofterunding. Patienter med slidgigt i hoften har en øget tendens til periodevise tilbagefald.

