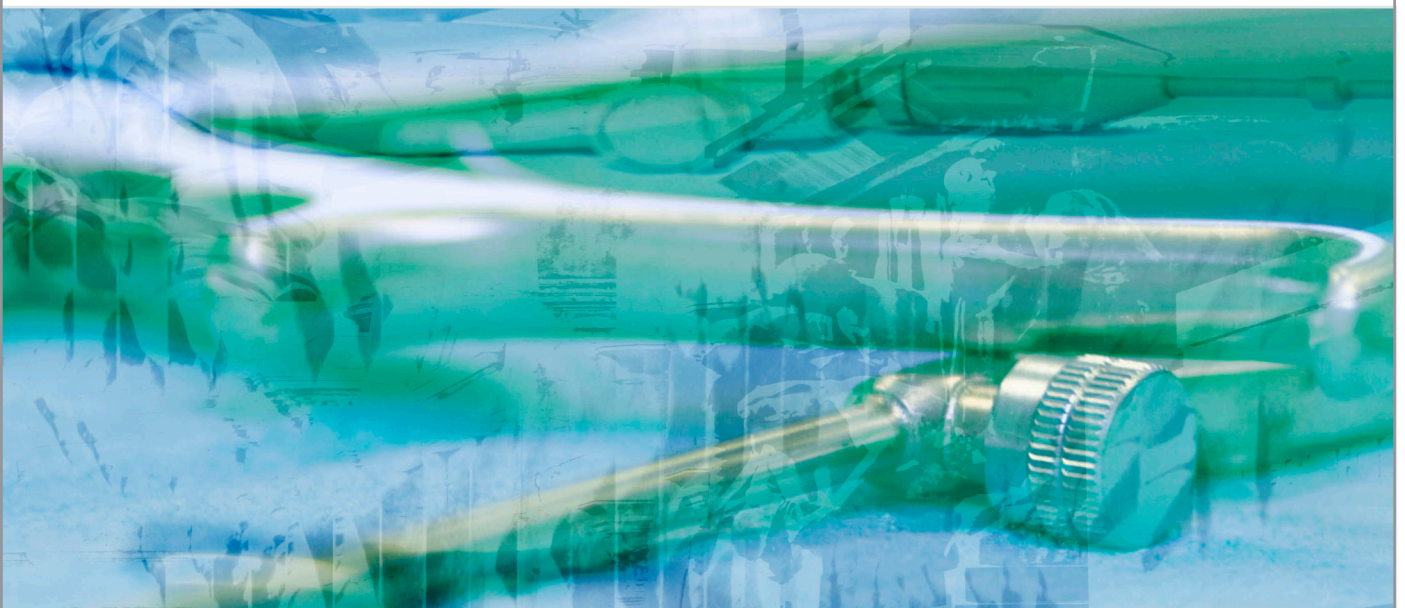


# LYSKEBROK



## HVAD ER LYSKEBROK?

Ved et lyskebrok trænger bughinden og eventuelt en del af tarmen sig igennem et hul i bugvæggen. Brokket medfører en bule i lysken eller øverst på låret. Bulen kan hos mænd desuden gå ned i pungen og hos kvinder ned i skamlæben.

Nogle lyskebrok giver ingen gener, mens andre giver ubehag og smerter, især ved hoste og fysisk arbejde. Som regel er det muligt at trykke et mindre brok på plads, men med tiden kan brokket vokse og/eller sætte sig fast. Dog skal ikke alle lyskebrok

opereres. Hvis det hos ældre mænd drejer sig om et lille brok, der ikke giver gener, er der ikke altid behov for en operation.

Risikoen ved et lyskebrok er, at en mindre del af tarmen kan afklemmes i brokket, således at der opstår et indeklemt brok med stop i tarmen (tarmslyng). Det er en sjælden, men alvorlig tilstand, som kræver akut operation. Hvor stor risikoen er for, at et brok afklemmes, vides ikke med sikkerhed, men den er meget lille, hvis det drejer sig om et brok uden gener.

## FORUNDERSØGELSE

Ved forundersøgelsen foretager kirurgen en klinisk undersøgelse. Ud fra den og din sygehistorie vurderer kirurgen, hvilken operationsmetode du er bedst tjent med. Operationen kan udføres som kikkertoperation eller ved en åben operation.

Afhængig af alder og helbredstilstand skal du ligeledes tale med en anæstesi-læge.

## FØR OPERATIONEN

Inden operationen får du støttestrømper på og en indsprøjtning med blodfortyndende medicin for at forebygge blodpropper i forbindelse med operationen.

## OPERATION

Operationen foregår sædvanligvis i fuld bedøvelse.

Ved kikkertmetoden lægges tre små snit på 0,5-1 cm. Her indføres tre rør i bughulen, hvor igennem operationen foregår. Brokket fritlægges, og der indlægges et kunststofnet mellem bughinden og bugvægsmuskulaturen foran brokkanalen. Herefter lukkes de tre små snit med nylontråd og herpå lægges plaster.

Ved "åben" operation lægges et ca. fem cm langt snit over lysken. Brokket fritlægges, og der indlægges et kunststofnet. Der lukkes i flere lag, og huden syes med nylontråd, hvorpå der lægges et plaster.

## EFTER OPERATIONEN

Der vil forventeligt være smerter i lysken og maven efter kikkertoperation. Dette kan behandles med smertestillende medicin, som du anbefales at tage de tre første døgn efter operationen. Du får smertestillende medicin udleveret, inden du udskrives. Du kan normalt udskrives samme dag.

Forbindingerne kan fjernes efter 24 timer, hvorefter du må brusebade. Du skal dog undgå karbad og havbad, indtil trådene er blevet fjernet.

Du må løfte til smertegrænsen, og du kan genoptage arbejde, så snart smerterne tillader det. Ofte vil dette være efter nogle få dage, men for nogle kan der være behov for sygemelding, indtil trådene er blevet fjernet.

Trådene fjernes efter 10-14 dage hos egen læge.

Du bør undgå direkte solbadning på arret det første år. Tildæk evt. med plaster eller anvend solcreme med høj faktor.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

### Blødning

Ses uhyre sjældent. Kan kræve fornyet kirurgisk indgreb i fuld bedøvelse.

### Infektion

Ses i sjældne tilfælde. Symptomerne er rødme, tiltagende smerter, varme og tempera-

turførhøjelse. Er du i tvivl, skal du kontakte kirurgen.

### **Smerter**

Nogle patienter udtrykker smerter i lysken i flere måneder efter operationen. Dette ses i 5-10 % af tilfældene.

### **Gendannelse af brok**

Der kan opstå et nyt brok, der hvor man blev opereret. Dette ses hos 2-3 %.

### **Blodpropper**

I forbindelse med kirurgi og fuld bedøvelse kan der dannes blodpropper. Dette ses hos mindre end 1 % af alle kirurgiske patienter. Vi forbygger blodpropper med blodfortyndende medicin og kompressionsstrømper.

### **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til Capiro CFR.

Lyngby: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@capiocfr.dk](mailto:info@capiocfr.dk)

[www.capiocfr.dk](http://www.capiocfr.dk)



○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Lyngby**  
Jægersborgvej 64-66B  
2800 Kgs. Lyngby  
Tlf.: 3977 7070

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

info@capiocfr.dk • capiocfr.dk

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag 8.00-16.00