

Coronavirus: Personer med særlig risiko for smitte og alvorlig sygdom

Sundhedsstyrelsen har torsdag d. 19.3.2020 opdateret sin liste over personer, der er i særlig risiko for smitte og alvorlig sygdom som følge af coronavirus.

Hvis du tilhører en eller flere af risikogrupperne nedenfor, anbefaler vi dig på det kraftigste at kontakte os og få flyttet din tid til undersøgelse eller behandling, til corona-epidemien er overstået.

Du kan være i særlig risiko for smitte og for at blive alvorligt syg med COVID-19, hvis du tilhører en af følgende grupper:

- Ældre over 65 år
- Personer med følgende kroniske sygdomme
 - Hjertekarsygdom (gælder ikke velbehandlet forhøjet blodtryk)
 - Lungesygdom (gælder ikke mild og velbehandlet astma)
 - Kronisk nyresygdom med nedsat nyrefunktion
 - Kronisk leversygdom
 - Diabetes type 1 og 2, især hvis man har følgevirkninger
 - Muskelsygdomme og neuromuskulære sygdomme, hvor man har nedsat hostekraft eller svært ved at komme af slim fra luftvejene
 - Svær overvægt med BMI over 35-40 afhængig af, om man har andre risikofaktorer også
 - Særlige blodsygdomme, hvor der vurderes at være øget risiko for komplikationer
- Personer med nedsat immunforsvar som følge af
 - Blodsygdomme
 - Organtransplantation
 - Immunhæmmende behandling, herunder kemoterapi eller strålebehandling som led i behandling af kræft
 - HIV-infektion med svær påvirkning af immunsystemet
- Børn med kronisk sygdom (som ovenfor) eller som har følgetilstande efter at være født for tidligt
- Gravide og kvinder op til to uger efter fødsel (ud fra et forsigtighedsprincip). Der er ikke på nuværende tidspunkt påvist, at gravide skulle være særligt eksponeret, at der er risiko for smitteoverføring fra gravid til foster eller at fostre har en særlig risiko, men Sundhedsstyrelsen følger området sammen med relevante faglige eksperter. Ny coronavirus er en ny virus, og derfor betragtes gravide som en risikogruppe ud fra et forsigtighedsprincip. Det skyldes, at man ved, at gravide generelt er mere modtagelige for infektioner, som almindeligvis giver øvre luftvejsinfektion, f.eks. influenza

Er du i tvivl om, hvorvidt du er i særlig risiko i forhold til netop din sygdom, anbefaler vi, at du taler med den læge, som behandler dig.

Det ser ud til, at børn oftest påvirkes mindre og har mildere sygdom, hvis de smittes med den ny coronavirus. Børn betragtes derfor ikke generelt som værende i særlig risiko, med mindre de lider af en af de kroniske sygdomme, som er nævnt ovenfor.

<https://www.sst.dk/da/Viden/Smitsomme-sygdomme/Smitsomme-sygdomme-AA/Coronavirus/Spoergsmaal-og-svar/FAQ>

Opdateret 19. marts 2020