



# SPRINGFINGER



**CFR** hospitaler

## SPRINGFINGER

Det latinske navn er digitus saltans.

Lidelsen er hyppig og ses oftest hos kvinder i 40-70-års alderen. Patienten klager over, at fingeren "låser" eller bevæges i "spring" ved strækning af fingeren. Der føles en øm fortykkelse af fingerens bøjese på overgangen mellem fingeren og håndfladen. "Springet" skyldes, at denne fortykkelse af senen ved strækning af fingeren har vanskeligt ved at passere gennem et stramt tværstillet bindevævsstrøg, der holder senen og dens seneskede ind til fingerknoglen. Oftest angribes tommelfingeren og næsthypigst langfingeren eller ringfingeren.

Behandlingen består i indsprøjtning af et binyrebarkhormon lokal i seneskeden. Indsprøjtningen gentages oftest 2-3 gange. Hvis denne behandling ikke hjælper, må der foretages en mindre operation i lokal bedøvelse. Operationen foregår ambulantly.

