



# KALKUNHALS LØS HUD UNDER HAGEN



**CFR** hospitaler

Udtalt løs hud kan ses hos både ældre mænd og kvinder. Direkte operation af den løse hud på halsen kan være en løsning, hvis ikke man ønsker et ansigts-

løft, eller hvis der er så udtalt løs hud, at dette ikke kan fjernes i forbindelse med et ansigtsløft. Operationen efterlader et ar direkte på halsen.

#### FØR OPERATION

Før operationen skal du til forundersøgelse hos speciallægen. Her vil du blive informeret om operationen, senfølger og eventuelle komplikationer. Speciallægen vil også informere dig om det forventede kosmetiske resultat.

Arret placeres, Z-formet, under hagen. I forbindelse med forundersøgelsen vises "før og efter"-billeder, så du får et realistisk indtryk af det forventede kosmetiske resultat. Operationen er bedst egnet til mænd, da arret hos mænd er svært at se på grund af den lidt kraftigere hud med skægstubbe. Operationen kan eventuelt kombineres med en lille fedtsugning.

Du er velkommen til at tage en ven eller familiemedlem med til forundersøgelsen. Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

#### BEDØVELSEN

Operationen foretages i lokalbedøvelse. Læs venligst særskilt instruks om dette.

#### OPERATIONEN

Når du møder op, får du anvist en seng af en sygeplejerske. Herefter vil den kirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig, og afhængig af bedøvelsens art får du også besøg af en narkoselæge.

Der kan gå fra 30 min – 1½ time fra ankomst til selve operationen vil blive foretaget.

Mens du sidder op, optegner speciallægen snittet på huden. Du bliver herefter fuldt til operationsstuen. Operationen varer ca. 1-1½ time.

#### EFTER OPERATIONEN

Operationen foregår som et ambulantly indgreb. Du går hjem umiddelbart efter operationen. Hvis der også foretaget en fedtsugning, er der anlagt en komprimerende bandage.

Der skal nogle gange fjernes tråde, typisk efter ca. 8 dage.

Undertegnede er informeret om ovenstående

#### Arbejde

Du skal regne med at holde fri fra arbejde i 1 uge efter operationen.

#### Sport

Du kan genoptage sportsaktiviteter 1 måned efter operationen.

#### SENFØLGER OG EVENTUELLE KOMPLIKATIONER

##### Hævelse

Der forekommer ofte lidt hævelse i dagene efter operationen. Er der samtidig foretaget en lille fedtsugning, er dette mere tydeligt, og der kommer også lidt hårdt arvæv. Arvævet plejer at blive blødt efter 3-12 måneder. Enkelte kan hele op med mere synligt arvæv.

##### Ar

Du får et synligt ar på halsen, som hos enkelte kan synes meget synligt og dermed skæmmende, hvilket kan være umuligt at korrigere. Du skal i efterforløbet undgå at få sol på arret, så længe dette er rødt og hævet, hvilket det som regel er i 6-12 måneder. Du kan regne med, at resultatet holder mange år, men vævet vil selvfølgelig følge de almindelige aldersforandringer.

##### Infektion og blødning

Blodansamlinger og betændelse ses sjældent (under 1%). Opstår der en blødning, vil den optræde inden for de første timer efter operationen og vil kunne ses ved tiltagende hævelse og smerter. Du vil da blive kørt på operationsstuen for at få foretaget en lille operation i lokalbedøvelse.

#### DET FORVENTEDE KOSMETISKE RESULTAT

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

Er der noget, du er i tvivl om, er du altid velkommen til at ringe til CFR Hospitaler eller til den kirurg, som har opereret dig.

Dato

CPR.nr

Underskrift

Udarbejdet af Benedikte Thuesen  
Sidst revideret januar 2016  
Revideres igen 2019