

## **RADIKAL PROSTATEKTOMI**

Radikal prostatektomi er operativ fjernelse af hele prostata (blærehalskirtel) samt de to sædblærer.

Denne operation foretages, hvis der er konstateret kræftforandringer i prostata uden tegn til spredning. Derfor forudsætter det, at der forinden er foretaget flere undersøgelser, som kan afkræfte tegn til spredning.

### **FORUNDERSØGELSE**

Du kommer til en samtale med kirurgen, hvor din helbredstilstand drøftes. Her vil du blive orienteret om den forestående operation og behandlingsforløb. Du vil ligeledes tale med en sygeplejerske, som vil tage blodprøver, puls, blodtryk og evt. kardiogram.

Du får udleveret klyx (afføringsmiddel), evt. smerteplaster og desinficerende sæbe, og du bliver orienteret om anvendelse af dette, samt om barbering af operationsområdet.

Dit sædvanlige medicinforbrug gennemgås, og du opfordres til at tage denne medicin med under indlæggelsen.

### **AFTENEN INDEN OPERATIONEN**

Af hensyn til operationen er det nødvendigt, at du:

- Tager klyx. Følg vejledningen på pakningen.
- Barberer/raserer operationsområdet. Dvs. hele maven fra ribben ned til penisroden og ud til flankerne. Du må kun anvende elektrisk maskine.
- Faste før operationen. Dvs. ikke spise fast føde eller drikke mælkeprodukter 6 timer før operationen. Der må heller ikke indtages pastiller, bolcher eller tyggegummi.
- Du må dog gerne drikke et glas vand, saft, the eller kaffe indtil 2 timer før operationen.
- Anvende smerteplaster, hvis det er aftalt med anæstesilægen.

OBS: Du må ikke selv køre bil til hospitalet, hvis du anvender smerteplaster.

### **OPERATIONSDAGEN**

Du skal hjemme tage brusebad.

Du skal huske fastereglerne, som er beskrevet ovenfor.

Såfremt det er aftalt med anæstesilægen, skal du tage smerteplaster på.

Ved ankomsten til CFR Hospitaler skal du henvende dig i vores reception. Sygeplejersken vil herefter vise dig din patientstue og klargøre dig til operation. Du får støttestrømper på, som du skal anvende de første dage efter operationen.

Du får smertestillende medicin, og du starter behandling med blodfortyndende medicin for at forebygge blodpropper. Ligeledes får du antibiotika for at nedsætte risiko for infektion.

Kirurgen og anæstesilæge taler ligeledes med dig inden operationen.

Operationen varer ca. 2-3 timer og foregår i fuld bedøvelse. Snittet lægges fra navlen og ned til skambenet. Ved operationen fjernes hele prostatakirtlen, samt de to sædblærer. Huden lukkes med clips.

Efter operationen kommer du tilbage til sengeafdelingen, hvor du observeres tæt af sygeplejersken.

Du er ved operationen blevet udstyret med diverse "slanger" med hver sin funktion:

- Drop, hvorigennem væske og medicin gives direkte i blodbanen
- Iltslange, der er placeret i næseborene. Dette for at sikre, at iltindholdet i blodet er optimalt
- Kateter i urinrøret, hvorigennem urinen ledes fra blæren til en pose.
- Dræn, et på hver side af operationssåret. Disse sikrer, at overskydende blod og væske ledes fra operationsområdet og ud til en pose, der er forbundet til drænet.

#### **EFTER OPERATIONEN**

Det er væsentligt at komme ud af sengen hurtigt efter operationen, - helst samme aften, du er opereret. Dette hjælper sygeplejersker eller fysioterapeuter dig med i starten.

Det første døgn efter operationen må du få let kost. Herefter må du drikke og spise frit.

Du får under indlæggelsen instruktion og hjælp til at holde rent ved blærekateteret. Du vil ligeledes blive vejledt og hjulpet til at håndtere drænposer, kateterposer og skift af forbindelse.

Du får fast smertebehandling de første dage i form af tabletter, som kan suppleres med smertestillende i droppet, hvis det er nødvendigt. Du vil kunne mærke, at du er opereret, men det er vigtigt, at du er så tilstrækkeligt smertedækket, at du kan komme ud af sengen og hoste ordentligt igennem. Derfor er det vigtigt, at du fortæller personalet, hvordan smertebehandlingen fungerer, således at du ikke oplever unødvendige smerter.

Du kan forvente at være indlagt i ca. tre dage efter operationen.

Kateteret i blæren skal blive i to uger. Du får udleveret skriftlig vejledning om pasning og håndtering af kateter.

Clipsene som sidder i huden skal efter 14 dage fjernes i vores ambulatorium. Samtidig skal blærekateteret fjernes, og i forbindelse med dette, sættes du i antibiotisk behandling i fem dage. Tabletterne medgives ved udskrivelsen. Ved dette besøg får du også svar på den mikroskopiske undersøgelse af det fjernede væv, og der vil blive taget stilling til evt. yderligere behandling og kontrolbesøg.

Sædvanligvis skal du til kontrolbesøg efter 3, 6 og 12 måneder. Herefter årligt kontrolbesøg i 10 år.

#### **FORHOLDSREGLER**

- Undgå tunge løft (over 5 kg) og hårdt fysisk arbejde de første 6-8 uger efter operationen. Det kan være hensigtsmæssigt at være sygemeldt i samme periode.
- Du kan føle dig træt i 4-6 uger efter, hvilket er helt normalt.
- Døgnet efter clips i huden er fjernet, er det ikke nødvendigt at have forbindelse på.
- Du må tage brusebad dagligt, også selvom clipsene ikke er fjernet. Du skal dog ikke vaske direkte på såret, men blot lade vand og sæbe løbe ned over huden.

- Der kan forekomme ganske let siven af urin langs kateteret, hvilket er helt normalt. Ligeledes kan der forekomme gulligt sekret langs kateteret, hvilket også er helt normalt.
- 7-10 dage efter operationen kan urinen blive blodig, da det kan bløde pga. afstødning af indvendige sårskorper.
- Det er vigtigt, at du spiser en sund og varieret kost, samt holder mavefunktionen i orden.
- Du må ikke dyrke hård motion de første 6 uger efter. Dvs. du skal undlade cykling, ridning, golf og løbetræning o.l.

#### **MULIGE KOMPLIKATIONER**

##### **Føleforstyrrelse**

Der kan være føleforstyrrelse i operationsområdet, hvilket oftest forsvinder efter 6 måneder.

##### **Blødning**

Blødning kan forekomme de første døgn efter. I sjældne tilfælde kan der være behov for at standse blødning ved et nyt kirurgisk indgreb i fuld bedøvelse

##### **Infektion**

Infektion ses sjældent, da der gives forebyggende antibiotisk behandling. Men får du symptomer som rødme, tiltagende smerter og temperaturforhøjelse skal du kontakte CFR Hospitaler.

#### **YDERLIGERE SPØRGSMÅL**

Har du yderligere spørgsmål i forbindelse med din behandling, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Telefon Hellerup: 39 77 70 70

Telefon Lyngby: 39 77 70 70

Telefon Odense: 65 48 70 70

Telefon Skørping: 98 39 22 44

Med venlig hilsen  
CFR Hospitaler