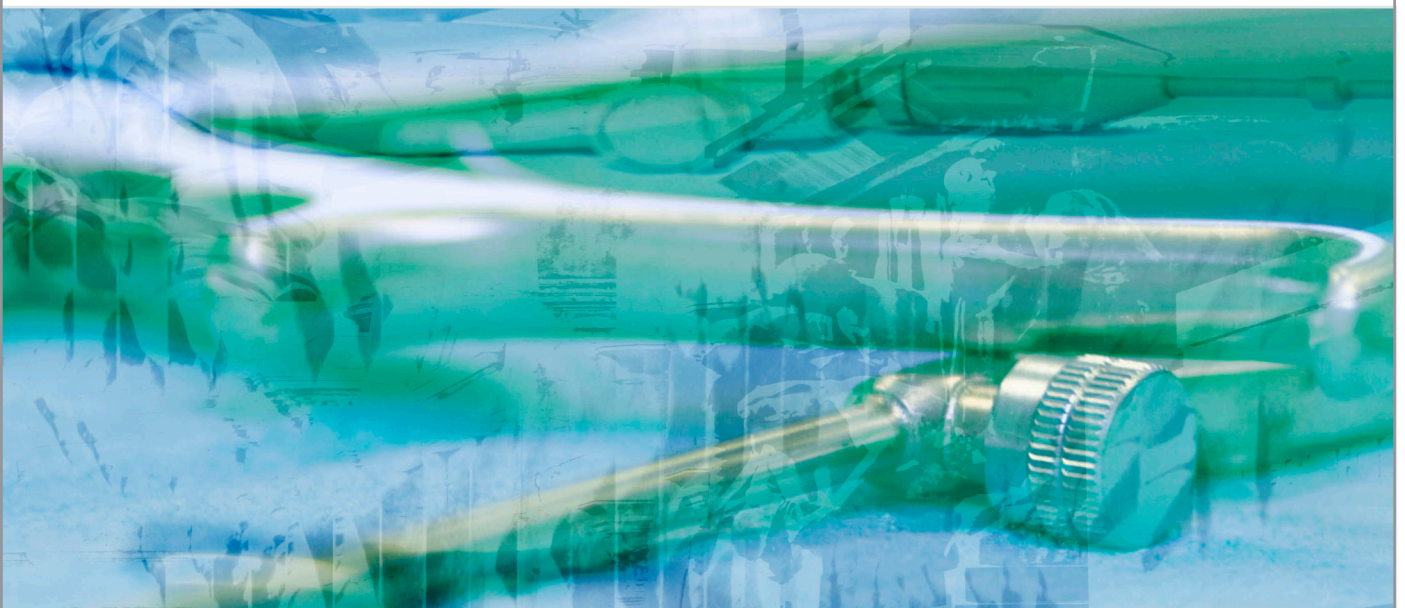


# INFORMATION OM HÆMORIDER



Hæmorider er en udvidelse af blodårer (ve-ner) og slimhinde/hud lige inden for eller i endetarmsåbningen. Symptomerne kan være smerter, blødning, svie, kløe, frem-fald af slimhinde og problemer med at gøre

sig ren efter toiletbesøg. Operation bør kun foretages, hvis der er mange og vedvaren-de gener, og andre former for behandling har været forsøgt uden held.

## RISICI OG KOMPLIKATIONER

Ved alle kirurgiske indgreb er der risiko for komplikationer. Alvorlige komplikationer er sjældne efter hæmorideoperation. De mest almindelige komplikationer er, at du i en kort periode kan have kraftigere afføringstrang, end du plejer. En eventuel tendens til ikke at kunne holde på luft og slim er som regel forbigående, men kan i sjældne tilfælde ved-vare.

Længerevarende kraftige smerter kan fore-komme. Betændelse i sårene ses meget sjældent.

Blødning fra endetarmsåbningen forekom-mer ofte i den første uge efter operationen – især i forbindelse med afføring. Dette er nor-malt og vil stoppe af sig selv. Ved kraftigere blødning bør du kontakte en læge. Der kan blive behov for en ny operation.

Ved gentagne operationer kan vedvarende forsnævring af endetarmsåbningen forekom-me. I nogle tilfælde afhjælpes generne ikke som ventet.

Du kan modvirke træg mave og hård afføring ved at spise fiberrig og fedtfattig kost, brug eventuelt fibertilskud som f.eks. loppefrø-skaller ("HUSK").

Drik 2-3 liter væske fordelt over dagen og sørg for at få ½ times motion dagligt. Efter-kom daglig afføringstrang og undgå at pres-se for længe.

## BLODFORTYNDENDE BEHANDLING

Marevan, Hjertemagnyl, Plavix, Persantin, Ibuprofen og lignende må ikke tages ca. 4 døgn før operationen.

## BEDØVELSE OG FASTE

Operationen kan foregå i enten lokal bedø-velse eller i fuld bedøvelse. Hvis du skal i **fuld bedøvelse**, skal du være fastende. Det betyder:

- Du må ikke indtage nogen former for mad eller mælkeprodukter i 6 timer før det tids-punkt, hvor du er indkaldt til at møde på hos-pitalet
- Indtil 2 timer før mødetidspunktet må du drikke vand

## FORBEREDELSE

Du skal tage lavement (Klyx 240 ml) ca. 2 timer før operationen for at sikre, at tarmen er udtømt. Klyxet kan du købe på apoteket. Vejledning i brug af Klyx findes på flasken.

## PÅ OPERATIONS DAGEN

Om morgenen skal du tage et brusebad, hvor du skal vaske dig grundigt med sæbe.

Når du ankommer til hospitalet, får du anvist en sengestue af sygeplejersken. Du kommer til at tale med lægen, der skal operere dig, samt lægen, der skal foretage bedøvelsen.

## SELVE OPERATIONEN

Vi anvender fire forskellige behandlingsme-toder. Metoden afhænger af dine symptomer og hæmoridernes fremtræden.

### Elastik metoden - McGivneys operation

Operationen foretages ambulant og uden be-døvelse, idet der som regel kun er beskedent ubehag ved denne metode. Elastikkerne på-sættes på den nederste del af slimhinden. 2-4 behandlinger er som regel nødvendige.

### Klassisk operation for hæmorider - Milli-gans operation

Operationen foregår i lokal eller fuld bedø-velse. Ved operationen fjernes den del af en-detarmens slimhinde og en smule hud, som indeholder hæmoriderne. Sårene efterlades åbentstående og gror sammen af sig selv.

### Clipsemetoden - Longos operation

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Der fjernes et ringformet stykke af slimhinden i endetarmen, hvorved hæmoriderne trækkes

op og hæftes fast med metalclips. Samtidig afskæres en del af blodforsyningen, hvilket får hæmoriderne til at falde yderligere sammen.

### **THD-behandling**

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Din tarm skal være udrenset til operationen. Ved operationen anvendes en ultralydssonde til at lokalisere de indvendige blodkar, der forsyner hæmoriderne med blod, herefter afsnøres de største kar, hvorved blodgennemstrømningen i hæmoriderne nedsættes. Herefter vil hæmoriden gradvist skrumpes og symptomerne aftage. Hvis der er fremfald af hæmorider gennem endetarmsåbningen, vil de blive trukket op på plads og syet fast. Den overordnede succes ved behandlingen er på ca. 90 % og hos de resterende er symptomerne aftaget.

Du kan finde yderligere information om hæmoridebehandling på hjemmesiden [www.hæmorider.dk](http://www.hæmorider.dk)

### **EFTER OPERATIONEN**

Såfremt du har været i fuld bedøvelse, vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du får smertestillende medicin med hjem til de første tre dage efter operationen.

Inden hjemsendelsen vil du blive orienteret af kirurgen om selve operationen og den efterfølgende plan. Samtidig får du en kopi af journalen udleveret eller den vil blive sendt til dig efterfølgende.

### **UDSKRIVELSE**

Du bliver udskrevet samme dag, som du bliver opereret. Inden udskrivelse kommer du til at tale med lægen, der har opereret dig.

### **HJEMTRANSPORT**

Da der kan være eftervirkninger af bedøvelsen, må du ikke selv køre bil, og du skal sørge for at have en til at følge dig hjem. Du må ikke være alene den første nat efter operationen, hvis du har været i fuld bedøvelse.

### **SMERTER**

Der vil ofte være smerter efter operationen. Smertestillende medicin anbefales den første uge:

- Tablet Paracetamol 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt
- Tablet Ipren 200 mg 2 tabletter 3-4 gange dagligt (må ikke anvendes, hvis du har eller har haft mavesår)

Hvis det vurderes, at du har behov for stærkere smertestillende medicin, bliver det udleveret ved udskrivelsen.

### **KOST**

Du kan spise almindelig kost. Du bør indtage rigeligt med væske.

### **TOILETBESØG**

Toiletbesøg kan være ubehageligt, og du bør ikke presse voldsomt, men vente på afføring. Afføringsmiddel anbefales (håndkøbsmedicin: Magnesia, laktulose, HUSK), med mindre der er lind afføring i forvejen.

### **ÅBNE SÅR**

Behandles med håndbrusning efter hver afføring, mindst 2 gange dagligt. Der må ikke anvendes sæbe.

### **SYGEMELDING**

Der vil ofte være behov for 1-2 ugers sygemelding.

### **FJERNELSE AF MARISKER**

Marisker er udvendige hudlapper. Ved fjernelse af marisker vil det tage ca. 4-6 uger, inden såret er helet fuldstændigt op. I den periode kan der komme lidt sårveske.

### **KONTROL**

Du bliver indkaldt til kontrol ca. 6 uger efter operationen.

### **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til Capiro CFR Viborg: 8725 0899.

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Lyngby**  
Jægersborgvej 64-66B  
2800 Kgs. Lyngby  
Tlf.: 3977 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

info@capiocfr.dk • capiocfr.dk

**Telefontider:**  
Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag 8.00-16.00