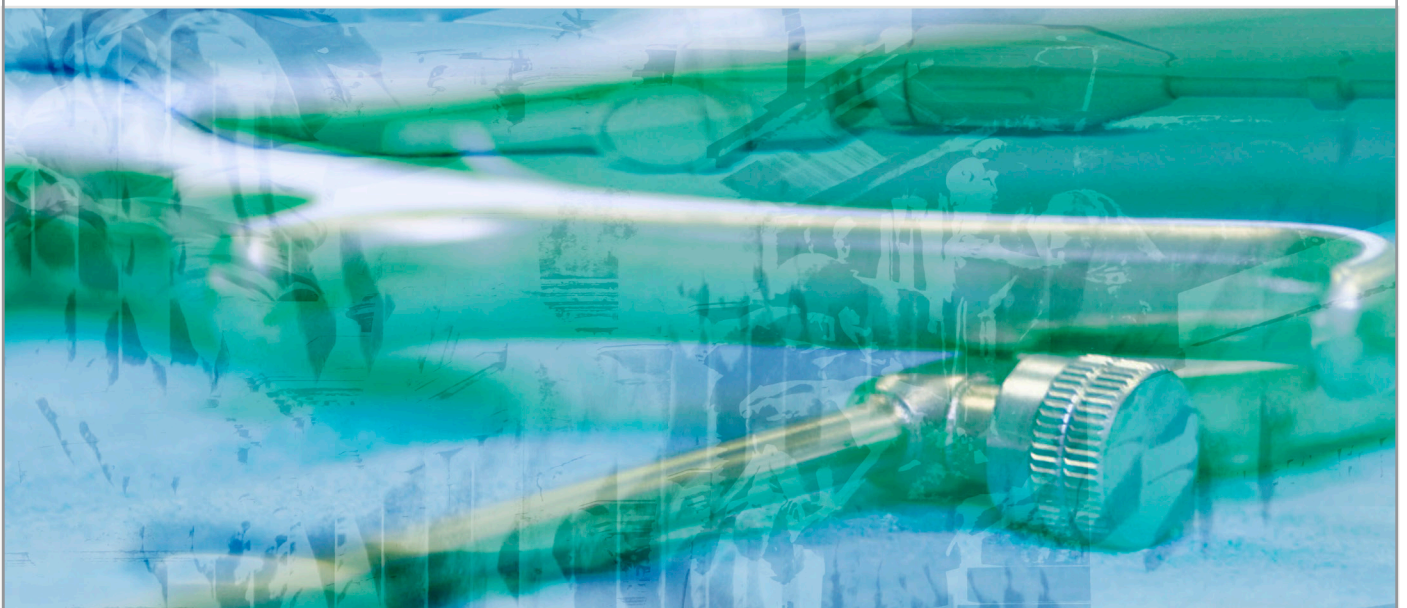


ELASTIKBEHANDLING AF INDRE HÆMORIDER



Udarbejdet af CHV/OO
Sidst revideret februar 2020
Revideres igen 2022

KORT OM HÆMORIDER

Hæmorider er udvidelser af de blodkar, der normalt findes indvendigt i endetarmskanalen. Det kan give symptomer i form af:

- kløe
- siven af lidt væske eller frisk blod
- i nogle tilfælde kummestøj, som er blod i større dele af toilettet

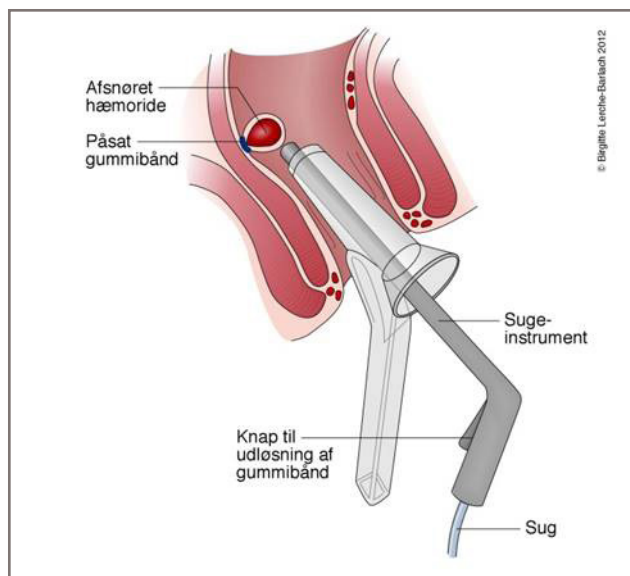
I lette tilfælde kan hæmorider hverken ses eller føles, mens større hæmorider kan

presses ud af endetarmen i forbindelse med afføring. I svære tilfælde kan der være konstant fremfald af hæmorider gennem endetarmsåbningen. En fremfalden hæmoride kan komme i klemme og give kraftige smerter og hævelse.

Hæmorider bliver i lettere tilfælde behandlet med afføringsmiddel, livsstilsændringer og elastikpåsættelse.

ELASTIKBEHANDLING

Ved at indføre en lille plastikkikkert i endetarmen kan man identificere de blodkar i slimhinden, der forsyner hæmoriderne. Ved hjælp af et sugeinstrument, som vi sætter på slimhinden, placerer kirurgen en lille elastik, der stopper blodforsyningen til hæmoriden. Når blodforsyningen til hæmoriden stopper, visner hæmoriden.



Ved en behandling kan vi sædvanligvis placere op til tre elastikker forskellige steder i endetarmen. Hvis én behandling ikke er nok, kan vi gentage behandlingen tidligst efter 6-8 uger. Det kan for eksempel være, hvis du har mange hæmorider

DIT FORLØB EFTER BEHANDLINGEN

Det er normalt at opleve lidt ubehag, smerter og tyngdefornemmelse de første dage efter behandlingen. Det kan også bløde lidt.

Du kan lindre smerterne og ubehaget med smertestillende tabletter, for eksempel:

- Paracetamol (Pinex, Pamol, Panodil) 1 g højst 4 gange daglig ved behov i højst 5 dage
- Ibuprofen (Ipren, Ibumetin, Brufen) 200-400 mg højst 3 gange daglig ved behov i højst 5 dage

VIGTIGT!

Det er vigtigt, at din afføring ikke bliver for hård i de første døgn efter behandlingen. Derfor anbefaler vi:

- At du drikker 2-3 liter væske dagligt (f.eks. vand, saft, juice, kaffe, te)
- At du tager 2 tabletter Magnesia á 500 mg dagligt hver aften de første døgn. De kan købes i håndkøb

Det er desuden vigtigt, at du IKKE undertrykker afføringstrangen, men går på toilettet, når du skal.

DET VIDERE FORLØB

Elastikkerne falder af efter få dage. Det kan medføre en smule frisk blødning, men det er ikke sikkert, du opdager det.

Det kan være nødvendigt at gentage behandlingen efter 6-8 uger.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os på telefon 3977 7070.

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

www.capiocfr.dk